

使用前に準備するもの

※ご使用前に必ず皮膚試験(パッチテスト)を行って下さい。

- ヘナウォーター ●お湯 ●ヘナ ●タオル
- ビニール手袋又はゴム手袋 ●ヘナを溶かす容器(ボウルなど)

お好みでご用意ください ●ハケ(手で塗る際は不要です) ●イヤークラップ(耳に付くのが嫌な方)

ヘナの量の目安

比率

ヘナ 1 : P-UP ヘナウォーター 1 : お湯 2

■髪の長さとお湯使用量の目安 ※毛量、髪質により個人差があります

ショート 50g ミディアム 80g~ ロング 100g

P-UP
ヘナ AAA



1

P-UP
ヘナウォーター



1

お湯
50~60°C前後



2

使い方

- ① 染める前に必ず余分な脂をシャンプーで落とし、その後タオルドライをして水気を拭きます。ヘナは油分が残っていると染まりにくくなりますので、コンディショナーやトリートメントはしないでください。



- ② ヘナ100gに対し、P-UPヘナウォーター1:お湯2の割合で溶かします。お湯(50~60°C前後)、マヨネーズ程度の固さになるまでしっかり混ぜ合わせます。



\Point/

ゆるすぎると染まりにくくなりますので、様子を見ながらヘナウォーターとお湯を少しずつ加えてください

- ③ 染める際にはハケの使用、又は手袋をしてヘナを頭皮(地肌に染みるようたっぷり塗布)から、毛先に向かって馴染ませます。

塗り残しのないように!



\Point/

根元や生え際は染まりにくいので、髪に乗せるだけでなく頭皮にもみ込むイメージでしっかりなじませます

- ④ タオルをかぶり、30~40分程度放置します。



- ⑤ その後、お湯でヘナを流してからシャンプーで髪を洗います。



\Point/

お湯ですすぐ際は、色が出なくなるまでよくすすいでください。

- ⑥ ドライヤーでよく乾かしてください。熱を加える事によって発色が加速します。2、3日くらい経つと色が更に発色していきます。



髪の毛が太い方や、仕上がりが緑色や紫色になることをご心配される方は、
〈使い方手順②〉の時に、[P-UP ヘナAAA オレンジ]を混ぜて使用してください。

ヘナ + オレンジ + お好みのカラー 1 : P-UP ヘナウォーター 1 : お湯 2

オレンジ1/3、お好みのカラー2/3を混ぜます

オレンジの量▶ ショート10~15g ミディアム20g~30g ロング30~40g

P-UP
ヘナ AAA



1

P-UP
ヘナウォーター



1

お湯
50~60°C前後



2